写真はすべて２次合宿地・志賀高原でのもの（詳しくはコマスポＨＰの「写真館」をご覧ください）

三大駅伝制覇へ

～成長の夏

夏合宿in志賀高原 2010.8.17～9.4

夏合宿取材レポ

夏合宿が８月17日～９月４日の日程で行われた。この合宿は野尻湖から始まり、その後志賀高原、また野尻湖へと場所を移す３次構造となっている。

２週目の志賀高原の取材日には、６時から選手たちが起伏の激しい山道でランニングを行っていた。

３チームに分かれて30㌔を走るポイント練習では、各チーム設定タイムのもと、集団を崩さないように走る。終盤にペースが落ちる選手が出てくると、チームの軸である２年生を中心に後ろから肩を叩くなどして選手同士で鼓舞している場面も見られた。

飯田明憲主将は「出雲、全日本と優勝を狙って、箱根はしっかり３位以内には入り、とにかく〝強い駒澤〟を潰さないようにつなげていきたい」と意気込みを語った。夏合宿を弾みに、３大駅伝では好成績が期待できそうだ。

＜駒大スポーツ陸上担当スタッフ＞
発行人　鴫原真美
スタッフ　上田将大　鈴木　亮　古屋久恵
小林亜美　田中咲季　平田由香
青山奈那美　市川　愛　金谷麻歩
熊本有紗　田名部泰喜　田村未希
野口理菜　花野友季子　比嘉あかね
星　遥花　松浦安住　松本昂志
山田梨絵　柳　志帆

いつも駒大スポーツをご愛読いただき、誠にありがとうございます。TAFに関するご意見、ご要望等がございましたら、以下の連絡先までご連絡ください。

〒154-8525　東京都世田谷区駒沢 1-23-1
駒澤大学付属マス・コミュニケーション研究所内
駒大スポーツ編集部
TEL: 03(6381)8901
FAX: 03-3702-9626
URL: http://www.komaspo.com/

紙面編集　鈴木　亮／表紙写真　星　遥花

大八木弘明監督 ３大駅伝に向けて―

「今年は２年生主体の組み方で、そこに１年生（油布、窪田、郡司、茅原、岸本）がどれだけ上がってくるかによる。今の段階ではまだまだ足りていない。合宿で走り込んで体をつくることが必要。飯田もキャプテンとしてチームを引っ張る思いがあると思う。３、４年生は駅伝よりもロードレース大会に出場させて長い距離に慣れさせ、箱根要員としての育成をしたい。もちろん個人レースでは上位にならなければ箱根では使えないと思うので頑張ってほしい。今年も３番以内を目標にやっていく。それで、層が厚くなればまたいいところを狙えると思う」