

「(チーム状況は)故障者が1、2名出ているけど順調にいつている。昨年よりしつかり、特に4年生と1年生がやっている。伸びている選手は3年では飯田、2年は藤岡、1年は千葉、久我、それと西澤も。(合宿のメニューは)特に変えたところはないが、1年生を中心にロードを多くして、午後はジョグで軽めにしていて。目一杯やると故障するので、今までは3週間強化にしてきたが、故障を少なくするために落ちとし気味にしている。(不安要素はやはり故障。井上、深津などレギュラークラスの故障が(昨年度は)響いたから、箱根に向けてエース格の故障を少なくする。今年の1年生は、全体的に体力的にもわりとしつかりやっている。(抱負は)優勝争いに絡むレースをすること。今の4年生は宇賀地、高林、深津が入ってきて星も上がってきて、そういったエース格が最終だし、いい結果を出して終わらせてやりたい」



大八木弘明 監督



高林祐介 主将

「チームとしてはケガ人が出てないのでそこがいい点。その分練習やっているけど、去年よりAチームの人数が少ないので、もう1ランク上がれるといい。個人としてはケガもしてないし普通。今までの合宿が良くなかったので3年間ではましな方。(チームの雰囲気は)いいと思えばいいけど、若干なあなあになってくるからメリハリをつけたい。明るくやれていると思うけど、今度勝負になった時不安。終わってから変わると思うけど...。(最後の合宿だが)気がつけば最後という感じであんまり最後という意識はない。1番上なのでキャプテン・4年生として後輩やチームを支えていきたい。今までは自分がやっつけばいいって感じだったけど、周りのことを第一に考えるようになった。(駅伝シーズンに向けて)まずは箱根の出場権から。それから全日本という形で、予選会までは気を抜かずに頑張りたいです」

夏合宿 監督&選手インタビュー 大公開!



3年 飯田明德

「選抜が終わってからの合宿なので、疲れがピークに来ている。合宿も終盤なのでここが踏ん張りどころだと思う。AチームはBチームとだいぶ差があつて気が抜けない。特に4年生もいるので、刺激にもなるし、練習が始まる前からの気持ちの持ちようも違った。全てのメニューをAチームでこなす予定だったが、最初の方で少し離れてしまった。それは今後の課題にも繋がると思うので意識したい。1年生が強いので、合宿中では特に気になる存在です。これから本格的なシーズンが始まるが、きちんと結果を残して活躍できるようにになりたいです」



1年 上野 渉

「足に疲労があつて、良いコンディションではあるがパフォーマンスではない。(初めての夏合宿での目標は)駅伝を走るための体力づくり。しつかり練習をこなしたい。(空気が薄い志賀高原での練習は)やっぱりつらいですね。疲れはピークです。気持ちとの戦いです。(酸素カプセルは)頭がパアーツとすつきりします。リラックスできず、一家に1台ほしいです(笑)(ライバルは)1年のAメンバー(千葉、久我)には負けたくないです。(駅伝シーズンに向けて)どの区間で出たとしても、チームとしていい結果を残したい。監督の期待に応えたいです」



1年 千葉健太

「(コンディションは)合宿後半の練習はよくできている。(大学初の夏合宿は)期間が長い分大変だけど、いい出来に仕上がっているので、秋以降につなげられるようにしたい。(合宿の目標は)3週間故障せずにやること。今のところ、特にケガはないです。(練習がない時は)テレビを見たり寝たりしています。(見る番組は)普通に先輩が見ているものを横で... (笑)(ライバルは)1年生には負けたくないし、上級生にも勝っていきけるように意識したい。(駅伝シーズンに向けて)しつかり主力として選ばれて、任せられたところで精一杯やりたいです」



1年 掘上宏光

「疲労が溜まってきていて、なかなか長距離に対応できてない。次の大会までには結果を出せるようにしたい。(合宿は)1年の仕事の洗濯や食事の準備もあつてきついです。練習の合間も寝られなくてかなりハードです。あんまり暇はないけど、たまに1年同士で近くに飲み物とかの買い物に行ったりします。(目標は)予選会に出場して結果を出して、箱根の本戦にも出たい。1年生は強いのがいっぱいいるから、負けたくないです。(駅伝シーズンに向けて)来年の箱根は今年と違って雰囲気もいいと思うので、しつかり貢献できるようにしたいです」