

ときは良い経験だったし、出な
かったときも練習で頑張ってい
たし。1年通してJ1リーグの流
れが分かった感じですね。

—2006年 第8節対千葉
戦で初ゴールを決めましたけ
ど、泥臭い駒大らしいゴールで
したね。振り返って頂いてどう
ですか？

—どんなゴールでも良いんで、点
が欲しかった。早いときに取れ
て良かったです。みんなに駒大
らしいゴールと言われるが、特
に意識している訳ではないで
す。でも結果的にそうなってる
し、嫌でもないので続けていき
たいです。

—大学ではずっと試合に出て
いてプロになったら、出ない時
期もある訳ですけど、難しいこ
とはありましたか？

—モチベーションの維持が難しく
なりました。練習では、居残り組
みでやったり、練習試合もよく
あるので、コンディション調整
は大丈夫だったけど、モチベー
ションが下がったり、上がった
りがあった。それは誰でもある
と思うし、それを乗り越えれば
チャンスが来たときに結果が残
せると思います。

プロは2時間が勝負

—プロは練習が終わったら何
をしているんですか？

—午前中練習して、早くても2、
3時に終わって、家に帰れるの
で特に何もしていません。時間
が有りすぎますね。基本的に
はテレビをみます(笑)。テレ
ビしか見てないですね。やっ
ぱ練習のときの2〜3時間が勝
負なんで、そこに集中している

んで、後はリラックスしていま
す。1日2時間と100%でア
ピールしなきゃ試合に出れない
し。2時間が勝負！で、後はリ
ラックスですね。

—仲良い選手は誰ですか？
—神戸の鈴木規郎選手とかは家も
近くて仲良かったです。あとは
同期の池上選手とかも仲良いで
すし、チームメイトのみんな仲
良くさせてもらってます。

—目標にしている選手や、尊
敬している選手とかいますか？
—特に目標にしている選手はいま
せんが、長く現役でいる選手は
すごいと思います。プロってコ
ンディション調整とかモチベー
ション維持とか大変なことがい
っぱいあるのにすごいと思いま
す。

—昔のインタビュで尊敬す
る選手は中山雅史選手(磐田)
—と言っていましたか？

—中山さんとは何回かやったこと
があります。中山さんが試合
に出たらスタジアムが沸くんで
す。雰囲気が変わるんですよ。
敵としてもそういう選手は怖い
し、恐怖感があります。そんな
選手になりたいです。

—対戦するにあたって意識す
る選手はいますか？

—大学や高校で一緒にやっていた
人と対戦するときは意識する
し、楽しみにしていますね。初
出場や初ゴールは巻(誠一郎)
さんがいる千葉だったりで
(笑)。巻さんとは高校が同じ九
州地方だったりよく話をして
いたし、代表に召集されたとき
も話をしました。

—岡田JAPANの候補に初
選出されたときはどうでした
か？

—チームの人もいたし、巻さんも
いたから、巻さんと話をした
し違和感はなかったです。緊張
するタイプじゃないので。けれ
ど、練習でもたくさんのお客さ
んや記者の方もいて、そういう
のを見て『代表にいるんだな』
って実感しました。

—新生活生活はどうですか？
—普通です(笑)。今24歳ですが、
早いですかね？大学を卒業して
2年です。そんな家族とサッカー
—は自分の中で一緒にしたくな
いんで、グラウンドに入ったら

—家族のことを思うことはない
し、サッカーに集中したいし。
変わったこととかは特になけれ
ど、家に帰って1人じゃないし、
話し相手があるので、リラック
ス出来ます。食事の管理もして
くれますしね。

—代表で出たい気持ちは高く
なりませんか？
—選ばれたら嬉しいですけど、チ
ームで結果を残せば結果は付い
てくるので、まずはチームで頑
張りたいです。

PROFILE

FW24 赤嶺真吾／あかみね しんご
沖縄生まれ
○生年月日／1983年 12月8日
(24歳)
○身長・体重／179cm・77kg
○血液型／O型
高良小一小緑中一鹿児島実業高一駒
澤大—FC東京

相手DFラインの裏をつく動きや、ゴ
ール前での得点感覚に優れる典型的
なストライカー。今季のJ1リーグ戦
では11試合に出場し、チーム得点王
となる5得点を奪う活躍を見せてい
る。(6月27日現在)

FC TOKYO